

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Сланцевский детский сад № 5 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»  
(МДОУ «Сланцевский детский сад № 5»)



**Программа  
летнего оздоровительного лагеря  
с дневным пребыванием детей  
на базе МДОУ «Сланцевский детский сад № 5**

срок реализации 1 месяц

Авторы разработчики:  
Иванова Н.А., воспитатель лагеря

## 1. Пояснительная записка

### **Актуальность**

Летние каникулы – самые любимые для детей школьного возраста. У ребят значительно увеличивается часть свободного времени, которое можно и нужно использовать для развития творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности.

Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восстановления сил. Это период свободного общения детей. Целесообразно использовать летние каникулы для содержательного отдыха, поэтому актуальна организация школьных и дошкольных оздоровительных лагерей. Лагерь выполняет очень важную миссию оздоровления и воспитания детей.

Данная программа предусматривает организацию летнего отдыха детей младшего школьного возраста (6.5 – 8 лет) в условиях детского дошкольного учреждения с дневным пребыванием. Детям предоставлена возможность вносить предложения в определении содержания их отдыха.

**Цель программы:** организация интересного, увлекательного досуга и оздоровление дошкольников в летний период.

### **Основные задачи программы:**

- Сочетать развитие и воспитание детей с оздоровительным отдыхом.
- Прививать навыки здорового образа жизни.
- Развивать творческие способности.
- Формировать у детей навыки культуры общения и толерантности.
- Воспитывать гражданские, патриотические и нравственные качества дошкольников.

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей опирается на следующие **принципы:**

1. Принцип гуманизации отношений – построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребёнку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности – результатом деятельности воспитательного характера в ЛОЛ является сотрудничество ребёнка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности – участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания – дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- ✓ Отбор содержания, форм и методов воспитания в соответствии с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- ✓ Создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- ✓ Взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- ✓ Активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности – творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

6. Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- ✓ Безусловная безопасность всех мероприятий;
- ✓ Учет особенностей каждой личности;
- ✓ Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
- ✓ Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
- ✓ Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
- ✓ Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
- ✓ Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
- ✓ Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к самореализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков жизненного опыта. Это все возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены.

*Название летнего оздоровительного лагеря «Солнышко».*

*Девиз лагеря звучит так:*

*«Солнышко лучистое, мы – твои лучи,  
Быть людьми хорошими ты нас научи!»*

### **Законы летнего оздоровительного лагеря:**

1. Закон территории (принимается без обсуждения). Без разрешения ребёнок не может покидать лагерь. Будь хозяином своего лагеря и помни, что рядом соседи, не надо мешать друг другу!

2. Закон водоёма (принимается без обсуждения). Нельзя появляться на водоёме без вожатого!

3. Закон зелени. Ни одной сломанной ветки. Сохраним нашу планету зелёной!

4. Закон правой руки. Если вожатый, воспитатель поднимает правую руку – все замолкают.

5. Закон 00. Время дорого у нас: берегите каждый час. Чтобы не опаздывать, выполняй закон 00.

6. Закон мотора. Долой скуку!

7. Закон выносливости. Будь вынослив!

8. Закон дружбы. Один за всех и все за одного! За друзей стой горой!

9. Закон творчества. Творить всегда, творить везде, творить на радость людям!

10. Закон улыбки. Живи для улыбки товарищей и сам улыбайся в ответ.

**Возраст**, на который рассчитана данная образовательная программа – 6 -7 лет.

**Сроки реализации программы** – 1 месяц.

## **2. Содержание программы**

*Основными направлениями развития ребёнка в лагере являются:*

- Физкультурно-оздоровительное.
- Познавательное-досуговое.
- Художественно – эстетическое.
- Социально-нравственное.

*Формы работы:*

- Праздники.
- Конкурсы.
- Викторины.
- Спортивные соревнования и мероприятия.
- Игры.
- Экскурсии.
- Рисование, аппликация, лепка, конструирование, ручной труд.
- Беседы.
- Прогулки и др.

*Формы работы реализуются через разнообразные виды детской деятельности:*

- игровая,
- чтение (восприятие),

- коммуникативная (общение),
- познавательно-исследовательская,
- продуктивная,
- музыкально-художественная,
- двигательная,
- трудовая.

*Реализация целей и задач смены состоит в организации 4 тематических недель:*

### *1 неделя «Весёлое настроение», (Радуга)*

Цель: развитие игровой деятельности и инициативы детей, формирование социального климата коллектива.

Основная задача:

Создание необходимых условий для самоутверждения личности в коллективе с учётом её возможностей.

Основные виды деятельности:

Игры, конкурсы, развлекательные программы.

### *2 неделя спорта, пропаганды здорового образа жизни «Здоровейка»*

Цель: физическое развитие посредством спорта и физкультуры;

Основные задачи:

Приобщение к активному отдыху на природе;

Формирование потребности в здоровом образе жизни, постоянных занятиях спортом и физкультурой.

Основные виды деятельности:

Спортивные часы;

Игры на воздухе;

Водные процедуры;

Спортивные состязания, конкурсы «Большие прыгалки», «Комический футбол», «Малая Олимпиада», спортивная олимпиада.

Валеологические занятия «Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты», «Здоровый образ жизни».

Ежедневно спортплощадка с 11.00-12.00.

### *3 неделя «Эрудит»*

Цель: расширение кругозора, развитие познавательной деятельности детей.

Основные задачи:

-развитие интеллектуальных способностей детей;

-развитие мышления, внимания, памяти;

-формирование положительных эмоций от обучения и потребности в непрерывном образовании.

Основные виды деятельности:

-проведение интеллектуальных игр, викторин, конкурсов;

-организация работы библиотеки, проведение тематических библиотечных часов;

-посещение музеев.

#### 4 неделя «Юные туристы»

Цель: приобщение к активному отдыху на природе.

Основные виды деятельности:

Экскурсии, целевые прогулки.

В конце каждого дня ребята отмечают свое настроение в уголке «Настроения».

Красный цвет – классный день!

Оранжевый – очень хороший день!

Зеленый – день как день.

Синий – скучный день.

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
- организация пешеходных экскурсий;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий:
- спортивные эстафеты;
- подвижные спортивные игры.

*Профилактические мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период*

*Инструктажи для детей:*

- «Правила пожарной безопасности»,
- «Правила поведения детей при прогулках и походах»,
- «Правила при поездках в автотранспорте»,
- «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»,
- «Правила безопасности при терактах»,
- «По предупреждению кишечных заболеваний»,
- «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»

*Беседы для детей:*

- «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну Здоровья», «Как беречь глаза?»;
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;
- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи».

#### Ожидаемые результаты

- Укрепление здоровья детей.

- Оздоровление детей. Приобщение детей к здоровому образу жизни через спортивные и оздоровительные мероприятия.
- Организация полноценного летнего отдыха детей с целью их социализации.
- Развитие коммуникативных навыков, практических умений детей.
- Расширение и углубление знаний о природе, об истории Родины, района и края.
- Рост экологической культуры детей; формирование ответственного отношения к природе.
- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми.

#### **Взаимодействие с родителями**

- Консультация «Режим работы в лагере».
- Индивидуальные беседы.
- Организация тематических выставок рисунков и поделок, совместные тематические мероприятия.

#### **Кадровое обеспечение:**

- Директор лагеря,
- Воспитатель,
- Младший воспитатель,
- Инструктор по физической культуре,
- повар,
- кухонных рабочих,
- Кладовщик
- Заведующий хозяйством

Летний оздоровительный лагерь функционирует с 03.07.2023 по 31.07.2023

## Режим дня

**летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания на базе МДОУ  
«Сланцевский детский сад № 5»**

8.30-8.40	Прием детей на улице, утренний фильтр (бесконтактная термометрия), игры
8.40-8.50	Утренняя гимнастика на улице
8.50-9.00	Утренняя линейка
9.00-9.10	Подготовка к завтраку
9.10-9.40	Завтрак
9.40-10.10	Работа по плану отряда
10.10-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-12.40	Прогулка (работа по плану, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)
10.50-11.00	Второй завтрак
12.40-13.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
13.00-13.30	Обед
13.30-15.30	Дневной сон
15.30-16.00	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
16.00-16.30	Полдник
16.30-16.00	Подготовка к прогулке
16.40-18.00	Прогулка (работа по плану, игры, самостоятельная деятельность)
18.00	Уход детей домой



**Календарный план работы летнего оздоровительного лагеря  
с дневным пребыванием детей на базе МДОУ «Сланцевский детский сад № 5**

<b>ДЕНЬ</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЕ</b>
<i>День первый (03.07.2023)</i> <b>«Открытие лагеря»</b>	1. Организационное мероприятие «Давайте познакомимся». 2. Операция «Уют». 3. Праздник открытие лагеря.
<i>День второй (04.07.2023)</i> <b>День «Мастеров»</b>	1. Минутка здоровья «Закаливание» 2. Беседа «Осторожно огонь». 3. Конкурс «Дело мастера боится».
<i>День третий (05.07.2023)</i> <b>День «Волшебных сказок»</b>	1. Минутка здоровья «Книги о здоровье» 2. «Там чудеса...» встреча с сотрудниками библиотеки. 3. Конкурс рисунков «Любимые сказочные персонажи».
<i>День четвёртый (06.07.2023)</i> <b>«Умники и умницы»</b>	1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног». 2. Интеллектуальная игра «Умники и умницы». 3. Час танцевальной разминки.
<i>День пятый (07.07.2023)</i> <b>«День детской книги»</b>	1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки». 2. Встреча с сотрудниками районной библиотеки. 3. Показ сценок (обыгрывание нравственных поступков детей из рассказов русских писателей Л.Н. Толстой, К.Д Ушинского).
<i>День шестой (10.07.2023)</i> <b>День «Спасайкина»</b>	1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге». 2. Практическое занятие «Если ты попал в экстремальную ситуацию». 3. Соревнование по правилам дорожного движения.
<i>День седьмой (11.07.2023)</i> <b>«День мяча»</b>	1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки». 2. Беседа «Осторожно водоём». 3. Первенство лагеря по футболу.
<i>День восьмой (12.07.2023)</i> <b>«День приветствий»</b>	1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 2. Конкурс «Самый приветливый ребёнок в лагере». 3. Час русских народных подвижных игр.
<i>День девятый (13.07.2023)</i> <b>«День здоровья»</b>	1. Минутка здоровья «О вредных привычках» 2. Коллективный коллаж «В здоровом теле - здоровый дух!». 3. Спортивное мероприятие «Весёлый кросс» на

	школьном стадионе
<i>День десятый (14.07.2023)</i> <b>«Малая спартакиада»</b>	1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» 2. Первенство лагеря по различным видам спорта под девизом: «Быстрее, выше, сильнее» 3. Игровая программа «Волшебная шляпа».
<i>День одиннадцатый (17.07.2023)</i> <b>«Алло, мы ищем таланты»</b>	1. Минутка здоровья «Закаливание». 2. Подготовка к конкурсу «Минута славы». 3. Час подвижных игр.
<i>День двенадцатый (18.07.2023)</i> <b>«День талантов»</b>	1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 2. Конкурс «Минута славы» 3. Спортивный марафон (школьный стадион)
<i>День тринадцатый (19.07.2023)</i> <b>День «Фантазий и юмора»</b>	1. Минутка здоровья «Правильное питание» 2. Викторина «Устами младенца» 3. Конкурс «Самый фантастический проект»
<i>День четырнадцатый (20.07.2023)</i> <b>«День игр, игрушек, шариков и бантиков»</b>	1. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 2. Фантазии на тему: «Игры, игрушки, шарики и бантики». 3. Конкурс рисунков «Мое любимое занятие».
<i>День пятнадцатый (21.07.2023)</i> <b>«День театра»</b>	1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию». 2. Драматизация сказки. 3. Конкурс рисунков «Мой любимый город».
<i>День шестнадцатый (24.07.2023)</i> <b>«День леса»</b>	1. Минутка здоровья «Лекарственные растения» 2. Викторина «Дары леса». 3. Целевая прогулка в городской парк.
<i>День семнадцатый (25.07.2023)</i> <b>«День экологии»</b>	1. Минутка здоровья «КГН» 2. Экологический десант. 3. Конкурс поделок из природного материала
<i>День восемнадцатый (26.07.2023)</i> <b>«День защитников земли русской»</b>	1. Минутка здоровья «Закаливание» 2. Познавательная игра, посвященная защитникам Отечества. 3. Конкурс военной песни и стихов.
<i>День девятнадцатый (27.07.23)</i> <b>«День цветов»</b>	1. Минутка здоровья «Здоровый сон» 2. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов (с использованием вторичного сырья)
<i>День двадцатый (28.07.23)</i>	1. Минутка здоровья 2. Подготовка к празднику закрытие лагеря
<i>День двадцатый первый (31.07.23)</i> <b>Закрытие лагеря</b>	1. Минутка здоровья «Оздоровительные упражнения, точечный массаж» 2. Праздник, посвященный закрытию лагерной смены

## ПРОВЕДЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Проведение тематических бесед «Минутка здоровья»	Ежедневно	воспитатель
2	Проведение подвижных и народных игр	Ежедневно	воспитатель
3	Проведение совместной деятельности по реализации образовательных областей «Здоровье», «Физическая культура»	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
4	Первенство лагеря по бадминтону	10.07.2023	инструктор по физической культуре, воспитатель
5	Продуктивная деятельность детей: - коллективный коллаж «В здоровом теле - здоровый дух!» - индивидуальные работы «Если хочешь быть здоров...»	12.07.2023  14.07.2023	воспитатель
6	Спортивное мероприятие «Весёлый кросс» на городском стадионе	17.07.2023	инструктор по физической культуре, воспитатель
7.	Первенство лагеря по различным видам спорта под девизом: «Быстрее, выше, сильнее»	20.07.2023	инструктор по физической культуре, воспитатель
8	Сдача нормативов ВФСК ГТО	24.07.2023	инструктор по физической культуре, воспитатель
9.	Спортивный марафон	19.07.2023	Комитет образования

В данном документе пронумеровано, прошито  
и скреплено печатью 11 (одиннадцать) листов

Заведующий  
детским садом *А.В. Кузнецова* Т.В.Кузнецова

